

Yoga-Tage in der Villa Unspunnen, Wilderswil (BE)

30. Mai - 3. Juni 2012 mit Nadja & Nadia

29. August - 2. September 2012 Nadja & Daniela

In einer wunderschönen Landschaft, umgeben von Eiger, Mönch und Jungfrau, Zeit nehmen für Yoga und sich selber...

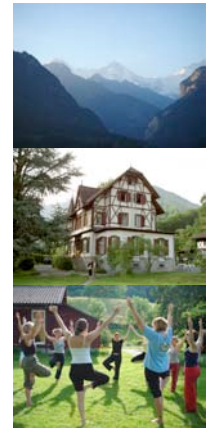
Beginn: Mittwoch, 18.30 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

Es ist möglich auch nur an einem Teil des Kurses teilzunehmen.

Tagesprogramm:

07.00 - 08.30 Uhr	Meditation & Pranayama
08.30 - 09.30 Uhr	Pause / Frühstück
09.30 - 12.00 Uhr	Asanas
12.30 Uhr	Mittagessen
16.30 - 18.00 Uhr	Meditation / Pranayama / Asanas / Philosophie
18.30 Uhr	Abendessen



Kosten:

Yogakurs 4 Tage als Ganzes CHF 400.-

Yogakurs einzeln: Vormittag CHF 80.- / Nachmittag CHF 20.-

Übernachtung jeweils pro Person / Nacht zuzüglich Kurtaxe

1er-Zimmer (limitiert)

2er-Zimmer

3er-Zimmer

6er Zimmer

Vollpension

CHF 135.-

CHF 120.-

CHF 110.-

CHF 95.-

Bezahlung: Kursgeld bis spätestens Ende April/Ende Juli 2012 auf folgendes Konto einzahlen:
ZKB, 8010 Zürich, z.G. Nadja Hediger, IBAN CH15 0070 0112 6000 7331 3, 80-151-4
mit Vermerk: Yoga-Tage Unspunnen

Übernachtungen bitte direkt in der Villa Unspunnen buchen und bezahlen.

Telefon 033 821 04 44 oder Email info@villaunspunnen.ch

Bei Buchung „nandalayoga“ als Referenz angeben.

Anreise: Mit dem Zug: Wilderswil erreichst du von Interlaken Bahnhof West mit einem Taxi (Gratisnummer 0800220088) oder mit dem Bus Wilderswil / Gsteigwiler Nummer 5 (Station Wilderswil Dorf).

Mit dem Auto fährst du auf der Autobahn von Bern Richtung Interlaken: Ausfahrt Wilderswil. In Wilderswil nach dem Bahnhof rechts, dem Wegweiser "Dorf" folgend. Gerade aus über eine kleine Kreuzung bis zum Wegweiser "Villa Unspunnen".

Mitbringen: Eigene Yogamatte und wenn vorhanden Gurt & Block

Untenstehende Anmeldung bitte ausfüllen und senden an: nandalayoga, Nadja Hediger & Daniela Fürst, Klingenstrasse 42, 8005 Zürich, oder persönlich abgeben.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens: 1. März / 1. Juni 2012

Die Anmeldung ist verbindlich und dein Platz ist damit gebucht.

Verbindliche Anmeldung Yoga-Tage Villa Unspunnen 2012

Name Vorname

Adresse

Telefon Mail

Teilnahme 30. Mai - 3. Juni 2012 Teilnahme 29. August - 2. September 2012

Teilnahme ganzer Yoga-Kurs Teilnahme von bis

Mein Zimmer in der Villa Unspunnen reserviere ich selber und bezahle den Yogakursbetrag bis Ende April / Ende Juli 12 ein!

Datum Unterschrift